După mondialele de gimnastică (I)

A ÎNVINS TINEREȚEA!

N-a trecut mult timp de cînd tinerii înotători australieni care la 14—15 ani doborau recorduri mondiale erau considerați, pur și simplu, „copii minune". De atunci, aproape în toate disciplinele sportive vîrsta performanțelor maxime a coborît cu cîțiva ani. Desigur, mai puțin în sporturile în care existența unei tehnici mai complexe determină necesitatea unui ritm susținut de muncă și a unei pregătiri îndelungate, întinsă de-a lungul unui număr apreciabil de ani, ca și atingerea unei vîrste suficient de mature pentru ca forța fizică a sportivului să fie dezvoltată corespunzător cerințelor performanțelor maxime. În această categorie intra și gimnastica. Iată însă că recentele campionate mondiale au infirmat această părere.

Întrecerile de la Dortmund au constituit o adevărată tribună de afirmare a tinereții. Majoritatea medaliaților nu depășeau vîrsta de 20 de ani — la fete și 25 de ani — la băieți. Cel mai semnificativ exemplu în această privință l-a constituit gimnasta sovietică Natalia Kucinskaia; la numai cei 17 ani ai săi a cucerit trei medalii de aur. Dar au fost încă mulți alți sportivi care, cu toată tinerețea lor, au obținut succese răsunătoare la Dortmund: sovieticii Mihail Voronin (21 de ani) și Serghei Diamidov (23 de ani), japonezii Akinori Nakayama (23 de ani) și Takeshi Kato (24 de ani), cehoslovacele Maria Krajcirova (18 ani) și Jaroslava Sedlackova (20 de ani), sovieticele Larissa Petrik și Olga Harlova (ambele 17 ani), reprezentanta R.D. Germane — Erika Zuchold (19 ani), japoneza Hiroko Ikenaga (20 de ani) etc.

Și încă o constatare care vine în sprijinul afirmației că în gimnastica de astăzi performanțe de cea mai înaltă valoare se pot realiza la o vîrstă încă fragedă: în afară de unele excepții, cum ar fi japoneza Keiko Ikeda (33 de ani), gimnaștii din generațiile mai vechi nu au putut ține pasul cu elanul tinereții. Astfel, de exemplu, sportivii sovietici Boris Șahlin, Iuri Titov și Polina Astahova, sau japonezul Yukio Endo, n-au mai strălucit ca altădată... Așadar, nici în gimnastică „valoarea nu așteaptă numărul anilor". În jurul vîrstei de 18-20 de ani gimnaștii se găsesc în deplinătatea facultăților fizice și psihologice necesare atingerii celor mai înalte performanțe.

De aici nu trebuie să tragem concluzia că perioada necesară atingerii măiestriei s-a scurtat prea mult. Pentru a ajunge pe culmi este nevoie aproximativ de 7—8 ani de pregătire — la fete și de 9-10 ani — la băieți. Și atunci, care este soluția? Răspunsul este relativ ușor de dat: SPECIALIZAREA TIMPURIE. Majoritatea performerilor de azi au început pregătirea încă din anii copilăriei, adică la 7—8 ani. Bineînțeles, prima perioadă a acestei pregătiri se referă mai puțin la „specific" și, mai mult la dezvoltarea calităților fizice, cu precădere a mobilității și a vitezei de execuție, a simțului ritmului mișcării, al echilibrului și al orientării în spațiu, la formarea unor calități psihice cum ar fi curajul, voința, dîrzenia. Un accent mare trebuie pus, de asemenea, pe corectitudine, precizie și expresivitate în mișcare.

Specializarea propriu-zisă poate începe în jurul vîrstei de 9—10 ani, cu lucru specific pe aparate, adaptate particularităților morfologice și funcționale ale gimnastului.

Aceste constatări trebuie să stea în permanență în atenția specialiștilor noștri. Trebuie lărgită, în primul rînd, baza de mase a gimnasticii în școli. Printr-o muncă de popularizare mai susținută trebuie atrași în practicarea gimnasticii cît mai mulți copii. Numărul copiilor în cadrul fiecărei secții trebuie să fie foarte mare, ca să existe largi posibilități de selecție.

Găsirea unor metode de pregătire adecvate și aplicarea experienței altor țări, cu tradiții mai bogate în activitatea cu copii și tineret, este o altă sarcină importantă. Numai în acest fel vom putea crește o nouă generație de gimnaști și gimnaste la nivelul cerințelor moderne.

ILDICO ȘIRIANU



Premiatele probei de înot pe 200 m spate, pe podium: Christine Caron (medalia de aur) încadrată de Benedicte Duprez (medalia de argint) și, la dreapta, de Cristina Balaban (medalia de bronz).

actualitatea internațională

„Săptămîna preolimpică"

Sportivii români au obținut noi medalii de aur în întrecerile de caiac-canoe

CIUDAD DE MEXICO, 17 (Agerpres). — Sportivii români au obținut noi succese în competiția de caiac-canoe din cadrul „Săptămînii preolimpice". Ei au cucerit pînă acum 6 medalii de aur și una de argint.

Campionul mondial Aurel Vernescu a terminat învingător în proba de caiac 500 m cu timpul de 1:49,30. El a fost urmat în clasament de olandezul Paul Koekstra 1:50,31 și Alexandr Saparenko (U.R.S.S.) 1:50,45. Proba de caiac dublu (500 m) s-a încheiat cu victoria cuplului Vernescu—Țurcaș cronometrați în 1:37,08. În ultima parte a probei, românii s-au impus în fața echipelor Bucker—Zander (R.F.G.) 1:38,77 și Saparenko (U.R.S.S.)—Szuskiewicz (Polonia) 1:40,38. La canoe dublu (500 m) B. Calabiciov—S. Covaliov au cîștigat cu timpul de 1:52,23, fiind urmați în clasament de Wichman (Ungaria)—Josebaiev (U.R.S.S.) — 1:52,64 și Galicia, Alvarado (Mexic) 2:32,24. Ultima victorie a reprezentanților caiacului din România a fost înregistrată în proba de caiac 4—1000 m. Echipajul alcătuit din Vernescu, Sciotnic, Ivanov și Turcaș a obținut cel mai bun timp — 3:14,8. Combinata R. F. Germane — Austria s-a clasat pe locul doi cu 3:16,30 urmată de o combinată a U.R.S.S., Poloniei și Ungariei cu 3:16,48.

Iată rezultatele înregistrate în ultima zi a competiției de natație: masculin: 200 m bras — Lenkei (Ungaria) 2:39,3; 200 m spate — Hickox (S.U.A.) 2:18,7; 1 500 m liber — Echeverria (Mexic) 17:40,2 (locul doi Burton S.U.A. 17:52,0). feminin: 100 m bras — Catile Ball (S.U.A.) 1:18,3; 400 m mixt — Claudia Kolb (S.U.A.) 5:37,1; 200 m liber — Claude Mandonnaud (Franța) 2:19,7;

Corespondență specială din Zürich

Reprezentativa de fotbal a Elveției se pregătește pentru jocul de la București

Mare a fost entuziasmul iubitorilor de fotbal din Elveția cînd echipa reprezentativă s-a calificat pentru turneul final al campionatului mondial. Dar și mai mare a fost deziluzia, cînd echipa reprezentativă antrenată de dr. Foni a avut cea mai slabă comportare dintre cele 16 formații participante la „marea bătălie" din Anglia. Insuccesul se explică în mare parte prin faptul că trei dintre jucătorii de bază ai formației — Kuhn, Leimgruber și Eichmann au fost excluși din lot (din motive disciplinare) înaintea meciului cu R.F. Germană și apoi, în partidele următoare, ei n-au mai dat randamentul scontat. Federația de specialitate din Elveția a analizat comportarea acestor jucători și a hotărît excluderea lor definitivă din lot. Prin urmare, la București, Elveția va prezenta o formație fără acești trei jucători.

PORTAR: **Prosperi** (Lugano-1945); **FUNDAȘI:** **Bäni** (Zürich-1936), **Fuhrer** (Grasshoppers-1937), **Perroud** (F.C. Sion-1941), **Stierli I** (Zürich-1940); **MIJLOCAȘI:** **Dürr** (Lausanne-1938), **Odermatt** (F.C. Bassel-1942), **Schnyder** (F.C. Bassel-1936); **ÎNAINTAȘI:** **Blätler** (Grasshoppers-1942), **Desbiolles** (Servette-1941), **Gottardi** (Lugano-1941), **Künzli** (Zürich-1946), **Quentin** (F.C. Sion-1943), **Schindelholz** (Servette-1940).

Cîteva caracteristici ale jucătorilor nu sînt lipsite de interes. Portarul **Prosperi** are reflexe deosebite și intervenții sigure. Este foarte calm. **Stierli** și **Fuhrer** nu sînt deocamdată în cea mai bună formă. **Bäni**, deși fundaș, este organizatorul de joc. Extremele sînt foarte rapide și nu iubesc driblingul. Golgeterul reprezentativei este Blätler, care trage precis și foarte puternic cu ambele picioare. Cel mai în formă atacant este Quentin.

La sfîrșitul acestei săptămîni, echipa Elveției întîlnește la Bruxelles selecționata Belgiei.

HANS ULRICH LANDOLF
redactor al ziarului
„SPORT" ZURICH

Inotătorii noștri au concurat cu succes în Polonia

DEMETRIAD – 56,5 LA 100 m LIBER, NOU RECORD DE SALĂ

Patru dintre înotătorii noștri fruntași — **A. Șoptereanu**, **D. Demetriad**, **D. Naghi** și **Nicoleta Ștefănescu** — au participat zilele trecute, alături de sportivi din **Italia**, **Franța**, **R.D.G.** și **Polonia**, la două concursuri internaționale organizate în bazinele de 25 m din Cracovia și Wroclaw.

La Cracovia, **Șoptereanu** (2:36,5) a cîștigat cursa de 200 m bras înaintea italianului Sacchi (2:37,5), iar **Demetriad** (56,5 — nou rec. de sală) s-a clasat pe locul II la 100 m liber după italianul Boscaini (56,3) și înaintea polonezului Svkora (58,6). Alte rezultate: **400 m liber** (m): 1. Langer (Pol.) 4:25,0, 2. Szaplasky (Pol.) 4:39,5, 3. **Naghi** 4:40,8; **200 m mixt** (f): 1. Dorleans (Franța) 2:43,3, 2. Pollock (R.D.G.) 2:46,7, 3. **Ștefănescu** 2:49,9.

În întrecerile de la Wroclaw reprezentanții noștri au obținut 3 victorii: **100 m bras: Șoptereanu 1:11,7**, Sacchi 1:13,6, Fecico (Pol.) 1:14,2; **400 m liber: Naghi** 4:42,8, Bacque (Franța) 4:52,7; **100 m fluture** (f): **N. Ștefănescu 1:14,7**, Komisarowa (Pol.) 1:16,9. În proba de 100 m liber, **Dan Demetriad** s-a clasat din nou pe locul doi (58,6) după italianul Boscaini (57,5).

Sahistele reprezentativei României s-au întors de la Oberhausen cu medaliile de argint ale campionatului mondial

(Urmare din pag. 1)

menea pe locul doi, în urma formației U.R.S.S. Performanța de acum apare însă cu mult superioară. Ea este obținută în condiții sensibil diferite, în momentul cînd clasa mondială a șahului feminin se află în evidentă creștere. Demn de luat în considerare este și faptul că la Oberhausen, echipa României a fost singura capabilă să aducă o înfrîngere campioanelor mondiale.

Toate acestea, exprimate mai direct și în frînturi de fraze, s-au repetat de mai multe ori, duminică seara, în convorbirea noastră cu cele trei șahiste și antrenorul lor, reîntorși printre cei dragi. Iată ce ne spunea Alexandra Nicolau, campioana țării, care deține un loc fruntaș în clasamentul rezultatelor individuale la prima masă (80 la sută — față de 81 la sută ale campioanei mondiale, Nona Gaprindașvili):

— Sînt pespus de fericită că am contribuit la acest rezultat frumos al echipei noastre — *ne-a declarat Alexandra Nicolau.* Am reușit să dovedim din nou că șahul feminin din România deține o clasă înaltă. Personal, am satisfacția de a fi învins, pentru a doua oară în acest an, pe Nona Gaprindașvili. A fost o partidă...

Descrierea partidei ne-o face în cîteva cuvinte antrenorul Sergiu Samarian, cel care a pregătit echipa și a condus-o în greaua întrecere. El are aprecieri elogioase pentru toate cele trei componente ale formației. Elisabeta Polihroniade — cu 7½ puncte din 9 posibile — deține primul loc în clasamentul la masa a doua, iar Margareta Perevoznic a obținut, de asemenea, un scor bun: 5 din 7.

— Esențial este — *ne spune antrenorul Samarian* — că echipa a dovedit un potențial de joc sporit. Sincer vorbind, speram pe un loc trei... Am obținut mai mult! Cel mai interesant element de analizat: faptul că formația U.R.S.S. nu s-a mai dovedit invincibilă, ceea ce este fără precedent în ultimele două decenii. Am fost foarte aproape de un succes complet, de victorie. Acum, trebuie să vedem exact în ce condiții am fi putut obține această victorie și să ne pregătim pentru a o culege la ediția viitoare...

Evident, pregătirile șahistelor noastre pentru a patra ediție a campionatului mondial au și început!

ȘTIRI • REZULTATE, ȘTIRI • REZULTATE

PRAGA 17 (Agerpres). În cadrul unei tentative, 4 parașutiste cehoslovace, sărind în grup de la o altitudine de 600 m, cu deschiderea imediată a parașutei, au stabilit un nou record mondial în proba de aterizare la punct fix. Ele au realizat o medie de 1,50 m de centrul cercului.

BERLIN 17 (Agerpres). — Titlul de campion mondial la haltere, la cat. pană, a fost cîștigat de japonezul Yoshinobu Miyake, care a realizat la cele trei stiluri un total de 387,500 kg (110, 125 și 152,500 kg). Medalia de argint a fost cucerită de polonezul Mieczyslav Novak (382,500 kg), iar cea de bronz de japonezul Yoshiyiuki Miyake (370 kg). La cat. cocoș, în urma lui Vahonin, s-au clasat Földi (Ungaria) — 360 kg, Nassiri (Iran) — 350 kg, Nagy (Ungaria) — 330 kg, Nada (Japonia) — 317,5 kg și McKenzie (Anglia) — 315 kg.

HELSINKI. — Echipa de hochei pe gheață Dinamo Weiswasser (R.D. Germană) a evoluat în orașul Pori (Finlanda) în compania unei selecționate locale. Intîlnirea s-a încheiat cu un rezultat de egalitate 5—5 (2—2, 2—3, 1—0).

PARIS. — Turneul internațional de volei masculin de la Strasbourg s-a încheiat cu victoria formației PUC Paris, **care în finală a întrecut echipa Partizan Belgrad cu scorul de 3—2.**

DE PE TERENURILE DE FOTBAL

VASAS ȘI FERENCVAROS AU OBȚINUT ALTE VICTORII

În campionatul Ungariei, echipa Vasas Budapesta continuă să conducă în clasament, avînd 36 p. Ea este urmată de Ferencvaros cu 31 p și Honved cu 29 p. Rezultatele etapei de duminică: Honved — Diosgyör 1—0, Csepel — Dorog 1—1, Ferencvaros — Ujpesti Dozsa 5—3, Vasas Budapesta — M.T.K. 4—1, Tatabanya — Dunaujvaros 1—0, Salgotarjan — Györ 0—0, Pecs — Ozd 2—1.

IN CAMPIONATUL FRANȚEI...

...pe primele locuri se află Nantes și Lens cu cîte 18 p, urmate de St. Etienne cu 15 p. Rezultatele etapei de duminică: Lens — Rouen 2—0, Reims — Rennes 4—2, St. Etienne — Valenciennes 3—1, Nantes — Lille 4—2, Strasbourg — Marseille 1—0, Sedan — Angers 5—2, Nice — Lyon 4—3, Nîmes — Monaco 3—2, Toulouse — Bordeaux 2—1.

REAL MADRID ȘI VALENCIA — ÎN FRUNTE

În etapa de duminică a campionatului spaniol s-au înregistrat următoarele rezultate: F. C. Sevilla — Real Madrid 0—1, Atletico Madrid — Palmas 2—1, Espanol — F. C. Barcelona 2—0, Sabadell — Cordoba 3—0, Granada — Atletico Bilbao 1—1, Elche — Valencia 0—0, Saragosa — Hercules 2—0. În clasament conduc Real Madrid și Valencia cu cîte 10 p, urmate de Espanol și F. C. Barcelona cu cîte 9 p.

★

În campionatul Iugoslaviei: Partizan Belgrad — Dinamo Zagreb 0—0, Olimpia Ljubljana — Vojvodina Novisad 2—2, Zagreb — O.F.K. Beograd 1—0, Radnicki — Steaua roșie Belgrad 3—1, Rjeka — Sarajevo 1—1, Zeleznicear — Celik 1—0.

● După 11 etape, în campionatul cehoslovac pe primul loc se află Dukla Praga cu 17 p, urmată de Sparta Praga cu 12 p.

★

La Frankfurt pe Oder (R.D. Germană): *R. D. Germană—U.R.S.S. 0—1 (0—1) juniori.*

★

La Atena, în meci amical: Grecia — Finlanda 2—1.

2 3 4 Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 și 286. Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația", str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.